



## # RELAX Par Alphonse Guillaume



## \* NOTRE COUP DE CŒUR! NINA BOURAOUI



### UNE SÉPARATION

Elle vit à Paris, lui en Suisse – un bon compromis, semble-t-il, pour éviter la routine. Pourtant, Adrian va rencontrer l'Autre (même pas plus jeune) à Zurich. Alors, c'est la dérive des sentiments, la fin d'une histoire. Avec beaucoup de sensibilité et de vérité, Nina Bouraoui décrit cet au-delà de l'amour.

Un livre-panorama, qui peut faire du bien quand on quitte soi-même ces « beaux rivages » amoureux.

« **Beaux Rivages** », de **Nina Bouraoui**, éd. **J.-C. Lattès**, 19 €.

# Lire, écouter, voir...



### DVD FLOWER POWER CONTRE TABOUS

Dans un petit village de l'Inde, quatre femmes sont écrasées par les traditions. Elles rêvent de liberté et d'une autre vie. Un film qui fait passer du rire aux larmes et qui prouve que les femmes doivent – toujours – se battre. Utile.

« **La Saison des femmes** », de **Leena Yadav**, 2015, 20 €.

### DANSER SA VIE

Joséphine Baker avait deux amours, son pays et Paris – mais elle aimait aussi la danse. C'est ce qui lui donnait cette éternelle joie de vivre et l'a rendue célèbre. Pourtant, ça démarrerait mal, dans son Missouri natal. Son père se fait la malle, et, comme elle est l'aînée des enfants, elle trouve des petits boulots pour faire bouillir la marmite. Et puis, la chance tourne, la danse, le contre-espionnage, une vie arc-en-ciel pour un roman graphique en noir et blanc

plein de vitalité et d'esprit.

« **Joséphine Baker** », de **Catel & Bocquet**, éd. **Casterman**, 26,95 €.



### BONS MOTS

Jolie idée qu'a eue Philippe Delerm de demander à des célébrités

de citer leurs dix mots préférés et de dire pourquoi. Cela donne une sorte de portrait chinois littéraire d'Arditi ou de Desarthe, qui permet de découvrir la personnalité de chacun. Amusant et révélateur. Et vous, quels sont vos 10 mots préférés ?

« **Les mots que j'aime** », de **Philippe Delerm**, éd. **Points**, 12 €.



### ROUGE PASSION

Le rouge fut la couleur

préférée de l'Antiquité, « la » couleur par excellence. Puis, elle devint diabolique à la fin du Moyen Âge, au XV<sup>e</sup> siècle. Dès lors, le bleu symbolisera moralité et honnêteté. Dans ce livre à la riche iconographie, l'historien Michel Pastoureau raconte l'histoire du monde à travers une couleur. Et c'est passionnant.

« **Histoire d'une couleur** », de **Michel Pastoureau**, éd. **Seuil**, 39 €.

### HUMOUR VACHE

Le journaliste Loïc Prigent note depuis des années ce qu'il entend dans les défilés, les cocktails... C'est féroce et drôle.

« Quand tu sors à Paris, tu vas où ? – À Berlin. »  
« Tu as l'air heureux... »  
– Oui, c'est une nouvelle crème hydratante géniale. » En septembre, dans des programmes courts sur Arte, Deneuve jouera ces dialogues.

« **J'adore la mode mais c'est tout ce que je déteste** », de **Loïc Prigent**, éd. **Grasset**, 18 €.



### CD L'INSTANT PRÉSENT

**Vous avez dansé tout l'été ? Eh bien, écoutez le dernier Vincent Delerm. Une voix douce, des cordes et des cuivres chauds qui racontent l'amour, la beauté de « la vie devant soi », les souvenirs qui finissent « dans le décor ». À la fin de l'album, on est d'accord pour chanter avec lui : « Je ne veux pas mourir ce soir. » « À présent », de Vincent Delerm, Tôt ou tard, 16 €.**

### POUR LES ADOS

Quand l'arrière-petit-fils du docteur Watson rencontre l'arrière-petite-fille de Sherlock Holmes au collège, c'est la surchauffe des neurones et ça fait des étincelles. Surtout quand ils sont accusés de la mort d'un étudiant. Un pastiche réussi et pétillant qui donne aussi envie de (re)lire « l'ancêtre », Conan Doyle.

« **Les Aventures de Charlotte Holmes** », de **Brittany Cavallaro**, éd. **Pocket Jeunesse (PKJ)**, 15,90 €.

